

2022年7月22日

ブロック・(都道府) 県会長・地域支部長 各位

(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会

協会初の公式「技術向上の手引」を発行

スポーツウエルネス吹矢は呼吸法を用いた健康スポーツです。腹式・胸式が組み合わさった吹矢式呼吸法を取り入れた「基本動作」をしっかりと行うことで、健康につながります。

一方で、的スポーツとして高得点を目指すという競技性がスポーツとしての楽しさに繋がり、目標をもって長く続けることができます。今まで、基本動作の解説や審査のチェック項目や判断基準はあっても、「いかにして高得点をめざすか」という技術本はありませんでした。

本冊子は、基本編と応用編の二部構成になっており、組織局教育部監修のもと、応用編は石坂甫副理事長(教育・学術研究分掌)の長年の研究・考察による書き下ろしになります。

上達のための方法は一つではありませんが、今回は石坂理論を第一歩として提案します。競技者として、また指導者として技術の向上の一助にいただければ幸いです。

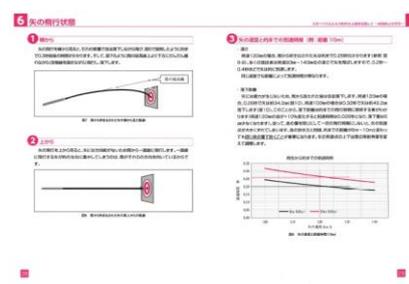
希望される方は、下記注文書をご利用の上、お申し込みください。



表紙



目次



応用編～矢の速度と的までの到達時間より

A5判(48ページ) 会員価格 1冊=800円(消費税込/送料別)

※支部単位で、または個人でも購入できます

※品物と一緒に振込用紙を同封いたしますので、納品後、お振込み下さい。

注文書

(一社) 日本スポーツウエルネス吹矢協会 行

(ご注文 FAX : 03-5625-0132)

◇「技術向上の手引」 800円× _____ 冊

※冊数により送料は異なりますので、合計金額は振込用紙でご確認ください

(都道府) 県協会 地域支部名

会員番号 お名前

連絡先: TEL () -

送り先: 〒